



みどちゃん

5月 給食だより



令和8年(2026年)
水戸市教育委員会
水戸市立国田義務教育学校



マナーを守って、食事を楽しみましょう。



食事のマナーを身につけることで、一緒に食べる人が気持ちよく食事をすることができます。
ひとりひとりがマナーを守って、楽しい食事の時間になるようにしましょう。

食事のマナーを身につけよう

よい姿勢で食べる。



口に食べ物を入れたまま話をしない。
食事にふさわしい会話をする。



安全においしく食事を楽しみましょう

食べ物を口に入れている時は、話さずに、口を閉じてよくかみましょう。



口の中に食べ物を入れるときには、一口の量を少なくし、大きな食材は、はしやスプーンで小さくしましょう。

茶わんや汁わん・はしを正しく持って食べる。



食事中は座って食べる。

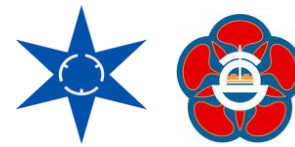


パンは一口分ずつちぎってよくかんで食べましょう。



健康のためにも、ゆっくり、よくかんで食べましょう。

友好交流都市～台南市(台湾)～



水戸市は、友好・親善のために様々な都市と交流を行っており、学校給食では、その都市の郷土料理や食文化を知ってもらうために、交流献立を実施しています。令和6年11月に水戸市と台湾の台南市は「友好交流都市」となりました。

5月の台湾献立には、市内統一で「台湾産パイナップル」を提供します。

【台湾産パイナップルの特徴】

・とても甘い！

熟す前に収穫する通常のパイナップルとは違い、樹で完熟させてから収穫します。そのため、一般的なパイナップルに比べて酸味が少なく、甘みが強く感じられます。

・芯まで食べられる！

できるだけ水や肥料を与えずに完熟させることで、柔らかいパイナップルに育ちます。芯まで甘く柔らかいので、おいしく食べることができます。



↑過度な日差しを避けるためにカバーを掛けます。

我が家のおすすめ料理

昨年度募集のあった「我が家のおすすめ料理（うま味を生かした減塩料理）」を、5月から給食でアレンジして提供したり、給食だよりで紹介したりします。毎月、QRコードでレシピを公開しますので、御活用ください。

5月のレシピは…

とり肉の黒酢いため （5月の給食で提供）

ジャーマンポテト （給食だよりで紹介）

