

# 令和8年度 国田義務教育学校の部活動に係る活動方針

## 1 基本的な考え

- 部活動は、学校教育の一環として実施する教育活動であり、生徒にとって豊かな学校生活を経験する有意義な活動であるとともに、体力の向上や健康の増進や文化・科学に親しむ上でも極めて効果的な活動であることから、学校教育の目標に基づき、計画的に実施する。
- 全教職員の共通理解のもと、生徒のバランスのとれた生活と成長に配慮するとともに部活動顧問の指導に係る業務の適正化が図られるよう、学校としての組織力を高めながら、学校全体の教育活動として適切な部活動の運営を図っていく。

## 2 活動日と休養日

- 学期中は週当たり2日以上（平日は1日以上、土曜日及び日曜日はいずれか1日以上）を休養日とする。

	月	火	水	木	金	土	日
活動日 (例)	休養日	活動日	活動日 <small>例)1月は、合同トレーニング 実施する日あり。</small>	ホームワークアウト	活動日	活動日  休養日	

- 11月～1月の平日には、週当たり1日程度、合同トレーニングを実施することもある。  
なお、指導担当教員は、輪番制とし、指導における負担軽減に努める。
- 土日の両日とも大会参加等で活動した場合は、休養日を他の休日に振り替える。
- 長期休業中は、完全休養期間を設ける。（8月13日～15日、12月29日～1月3日）  
また、1週間以上の連続した長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
- 期末テスト前2日間は、部活動は実施せず、家庭学習に努めさせる。

## 3 活動時間

- 1日の活動時間は、平日は2時間、休業日は3時間を上限とする。但し、準備・片付け・移動時間は含まない。
- 週の合計活動時間は11時間とする。
- 平日の下校時刻は下記の表の通り定める。
- 朝の活動は、実施しない。

月	開始時間	完全下校
4～9月	15:40～	17:10
10月・2～3月		16:40
11～12月・1月		16:30

## 4 ホームワークアウト

- 毎週木曜日を、「ホームワークアウト」の日とし、放課後は家庭での自主練習に努めさせる。
- 生徒は、自己目標を設定し、目標実現に向けた練習を主体的に行う。
- 必要に応じて、部活動ごとに開設したClassroom等を活用し、生徒に自主練習の成果を提出させるとともに、教員は成果に対するフィードバックを行うことで、生徒の目標実現を支援する。

## 5 大会前の予備練習

- 総合体育大会・新人体育大会1ヵ月前（5月の連休明けから、敗退した日まで）は、顧問から申し出があった場合、月・木曜日の練習を校長が認め許可する。

## 6 活動中における事故の防止

- 生徒の体調の確認（睡眠や朝食の摂取状況）、こまめな水分・塩分の補給や休憩の取得など生徒の健康管理を徹底する。万が一、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期の水分・塩分の補給や体温の冷却、病院への搬送等、迅速かつ適切な対応を徹底する。
- 活動前と活動中、暑さ指数（WBGT）を測定する。31(指数)以上の場合、屋内外に関わらず、活動を中止する。

## 7 保護者との連携

- 保護者への連絡は、「totoru」のメール機能を用いる。
- 各部とも月ごとの活動計画を作成し、学校ホームページにアップする。
- 年度初めに保護者会を実施し、購入物品や今後の予定等について伝達する。

## 8 休日の部活動の段階的な地域移行に向けて

- 休日に教員が部活動の指導に携わる必要がない環境整備のために、全教職員で地域人材の発掘・確保に努める。
- 野球部は、令和6年8月より「部活動地域移行のための休日における地域クラブ実証事業」を実施する。
- 剣道部は、令和7年8月より「部活動地域移行のための休日における地域クラブ実証事業」を実施する。
- 生物研究部以外の部活動は、令和8年9月より「水戸市休日の地域クラブ事業」を実施する。

## 9 本校の特色を生かしたスポーツ環境の整備

- 第5・6学年対象の早期部活動の実施（夏季休業期間、12月中旬～3月中旬）
- 飯富中学校と連携した拠点校部活動の実施  
（野球部・女子ソフトテニス部は飯富中学校、バレーボール部・剣道部・生物研究部は本校で活動する。）
- 野球部・女子テニス部の冬季練習において、本人の希望、保護者の承認を得たうえで兼部を認める。但し、主部活動の活動を優先する。

## 10 学校単位で参加する大会

- 校長は、茨城県中学校体育連盟及び市町村教育委員会が定める参加する大会数の上限の目安（茨城県中学校体育連盟主催の大会を含め1ヵ月当たり1大会まで。但し、クラブチームでエントリーした場合を除く。）を越えることがないように、参加する大会を精査する。

月	卓球部	バレー部	剣道部	特設陸上部	生物研究部
4	水戸市長杯卓球大会	県オープン戦			
5	江幡杯卓球大会		春季剣道大会		
6	総合体育大会	総合体育大会	総合体育大会	総合体育大会	水戸市科学研究作品展
7	ジュニア大会				県科学研究作品展中央地区展
8	カデット大会	水戸西ロータリー杯	夏季剣道大会		
9	新人体育大会	新人体育大会	新人体育大会	新人体育大会	
10					げんでん科学技術振興大賞
11		飛翔杯			
12	水戸市選手権大会		水戸市団体選手権大会		
1					
2			六葉杯剣道大会		
3	水戸市学年別卓球大会				

## 11 その他

- その他、茨城県部活動の運営方針に基づき、活動にあたるものとする。
- 部活動の加入については、任意とする。
- 不明な点については、学校長の判断によるものとする。
- バレー部は、部員数減少のため、令和8年度総体をもって廃部とする。