

R7 かぞくであつくりょうりコンテスト

かぞくといっしょにつくるあさごはんメニューをぼしゅうします

住んでいるところであつたものをつかして、やすみの日に、

かぞくといっしょにつくってあつたい朝ごはんメニューをかんがえてみましょう。

ぼしゅう 募集テーマ 「あさごはんにおすすめのいっぴんはコレ！」

小学1～4年生用

～住んでいるところであつたものをつかりょうりかんがえてみましょう～

- 近所の畑では何が作られているかな？
- 近所のスーパーなどでは、近くであつたどんな食べ物があるかな？
- ※ 住んでいるところであつたものをしらべたら、それをつかりょうりひとといっしょにかんがえてみましょう。

<募集内容> おうちの人といっしょにかくにんしましょう。

- ・ 保護者と子で調理し、出来上がりの写真を添付する。
- ・ 簡単で、誰もが作りやすい料理とする。
- ・ 茨城県内（地元）の食材を料理の中に取り入れる。
- ・ 1品とする。
- ・ 調理時間が20分以内の料理とする。
- ・ メニューは、未発表で個人による応募とする。
- ・ 応募票の所定の事項にもれなく記入する。



※応募メニューの著作権、著作権は主催者に帰属し、応募メニューについては、原則返却しませんのでご了承ください。
※入賞作品については、入賞者の肖像・個人データ（学校名・男女別・学年・氏名など）献立を広報紙・報道機関紙等で使用することがあります。

<審査について>

書類審査を実施します。

入賞された方へは、令和7年7月中旬までに学校を通じてお知らせいたします。

<表彰について>

表彰式 令和7年8月20日（水）

会場 中川学園調理技術専門学校

※コンテストに関する問い合わせは学校までお願いします。

<応募方法>

- (1) 学校を通じて応募する方法（応募票（様式3）に必要事項を記入し、料理の写真を添付する）
※学校への提出締切日は各学校に確認してください。学校提出締切日 6月2日（月）
- (2) インターネットから個人で応募する方法 ※Google アカウントにログインする必要があります。
下記URL又はQRコードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力し、応募票（様式3）をPDF ファイルにしたものを添付して応募する。 応募票（様式3）は学校からもらってください
※（2）での応募の締め切りは令和7年6月13日（金）です。

応募 URL	QR コード
https://forms.gle/6YCRReBEouMJeFjUV8	

共催：茨城県教育委員会・公益財団法人茨城県学校給食会・いばらき食の魅力発信協議会

(別紙様式3)

令和7年度 家族でつくろう料理コンテスト応募票(※1~4年生対象)

がっこうめい 学校名							
ふりがな				がねん 学年	年	せいべつ 性別	
なまえ 名前							
りょうりのなまえ							
ざいりょうめい (いばらきけんでとれたたべ ものに○をつけてください。) ↓		ぶんりょう(4人ぶん)		つくりかた			
<れい> ○	さつまいも	1本					
<りょうりのアピールポイントとつくったときのあなたやかぞくのかんそう>							
<りょうりのしゃしん>				【りょうりにかかったじかん ぶん】			