

無料託児あり

令和7年度 子育て応援塾 家庭教育講座

# あいのままの自分でハッピー子育て

～ 子育てが楽になるヒントが見つかる ～  
つい子どもを叱ってしまうけど、  
本当はいつも笑顔でいたいと思うパパやママに！  
お互いを大切にする日々について考える  
体験型の子育て講座です。

日時：9月20日(土) 10:00～11:45

- 会場 水戸市総合教育研究所（2F）  
水戸市笠原町 978-5
  - 定員 25名  
応募者多数の場合は抽選とし、結果は申込者全員に郵送致します。
  - 対象 市内在住又は在勤で子育てに関心のある16歳以上の方  
（子育て中の方優先）
  - 参加費 無料
- ※ 申込みは裏面をご覧ください。



## 中島 由佳子 先生

- アドラー心理学コーチ・カウンセラー
- 子育てハッピーアドバイザー
- 親業訓練インストラクター



勉強になりました。心がとても軽くなり救われた思いです。ポジティブに子どもと関わっていきたいと思いました。

夫と二人で参加しました。共通理解ができてとても良かった。子どもを預けられるので、安心して参加できました。

## 受講者の声

心のもやもやがスッとしました、自分を大切にすることを改めて実感しました。

主催：水戸市教育委員会みと好文カレッジ

# 申し込み方法

「いばらき電子申請・届出サービス」で みと好文カレッジ  
にお申込みください。

※ 個人情報は適切に管理し、事業目的以外には使用いたしません。

ホームページ <https://www.city.mito.lg.jp/site/college/102267.html>



いばらき電子申請・届出サービス  
QRコード

申し込み締切り 8月31日まで

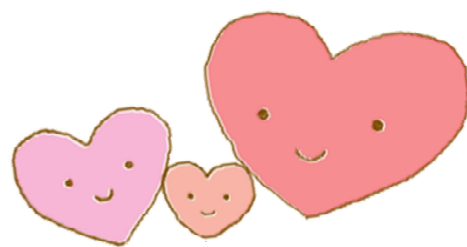
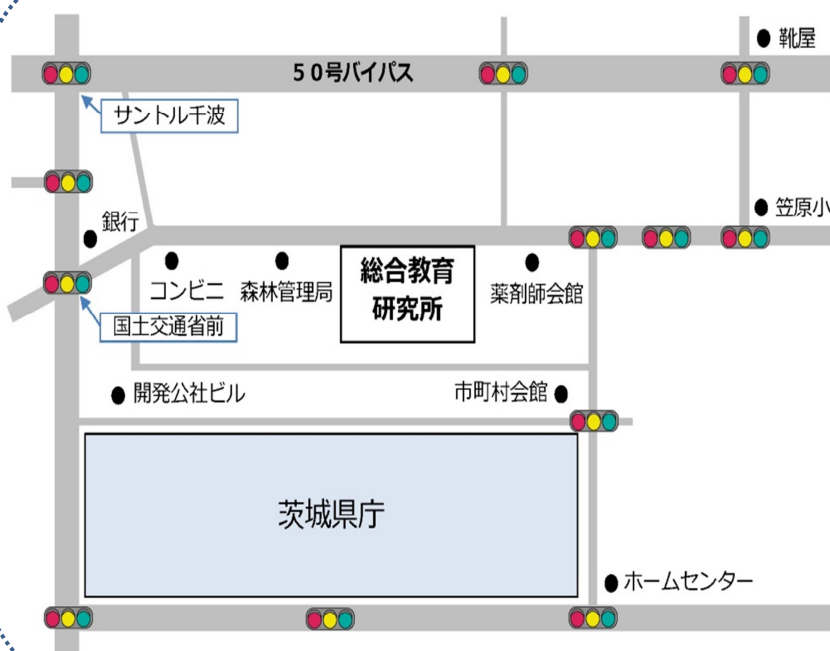
## 無料 託児・学習室利用について

お子様は講座会場内へは入室できませんので、別室で  
お預かりいたします。

- ・小学生は別室で自主学習  
(好きな本やドリルなどお持ちください、ボランティアが付き添います。)
  - ・託児預かり(生後6ヶ月から未就学児まで)
- ※どちらも事前申込みが必要です。



参加にあたっては、手指消毒等の感染予防対策に御協力をお願い致します。  
また、体調の悪い方は参加をお控えください。



問合せ  
水戸市教育委員会みと好文カレッジ  
TEL 029-303-6602  
平日(午前8時30分~午後5時00分)

会場:水戸市総合教育研究所  
水戸市笠原町 978-5