

参加無料



ナンで簡単クッキング 中学生のカレーなる挑戦！



家庭でも簡単にできる料理を学ぼう！
カレー・ナンを作り、みんなで食べます！



チリペッパー



ターメリック



コリアンダー



クミン



ブラックペッパー



カルダモン



ジンジャー



ガーリック

※一般的なカレー作りに使われる香辛料の一例です。

日程 令和 **7** 年 **8** 月 **19** 日(火)
10:00~13:00

対象 水戸市在住または通学している中学1年~3年生

定員 **18名** (1テーブル3名。3名1グループでの応募も可。)

講師 鈴木 三智 先生

会場 水戸市福祉ボランティア会館 2階 調理実習室

申込み方法は裏面をご覧ください

主催:水戸市教育委員会みと好文カレッジ

申込み締日

令和7年7月28日(月)まで

持ちもの

- ①エプロン ②三角巾 ③マスク ④飲み物

申込方法

「いばらき電子申請・届出サービス」で申込み
右のQRコードからお申込みください

ホームページ URL <https://www.city.mito.lg.jp/site/college/100448.html>

※申込多数の場合は抽選を行い、結果は全員に郵送で通知いたします。
個人情報適切に管理し、目的以外には使用いたしません。

★3人1グループで応募する方は、全員が1人ずつ申込みを行い、
概要欄に誰とグループを組むかを記入してください。1人での
申込みの場合は不要です。

★食物アレルギーのある方は備考欄に記入してください。



会場案内図



水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1丁目1番地)



こまめに水分をとろう

水分補給のための飲み物
をご持参ください。



手を洗おう

感染症対策にご協力を
お願いいたします。

問合せ

水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852

水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所3階

TEL029-303-6602 (平日 8:30~17:00)