

クリスマスカラーにこめられたねがいと意味

クリスマスのかざりや、リース・ツリーなどは、赤・グリーン・ホワイト・ゴールドなどが多いと思いますが、そんな「クリスマスカラー」は、クリスマスのふんい気を出すためという理由もありますが、クリスマスリースに使われている色にはそれぞれ意味がこめられているのです。



赤色

- ・ 神のかん大さ
- ・ 神のあい



ゴールド

- ・ じゅんけつ
- ・ きぼう
- ・ ゆたかさ
- ・ 気高さ



グリーン

- ・ えい遠の命
- ・ えい遠のあい
- ・ 力強さ



ホワイト

- ・ 雪
- ・ じゅんすいな気持ち
- ・ きよらかさ

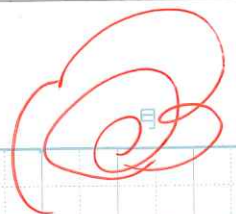


ふんい



色のおもしろいぞ。

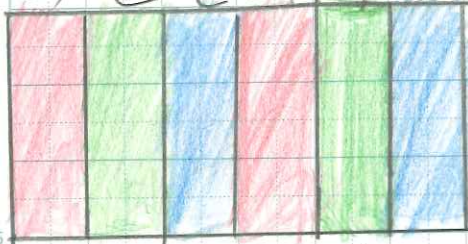
クリスマスはキリストのたん生のおいわいの日がおどろきました。



135

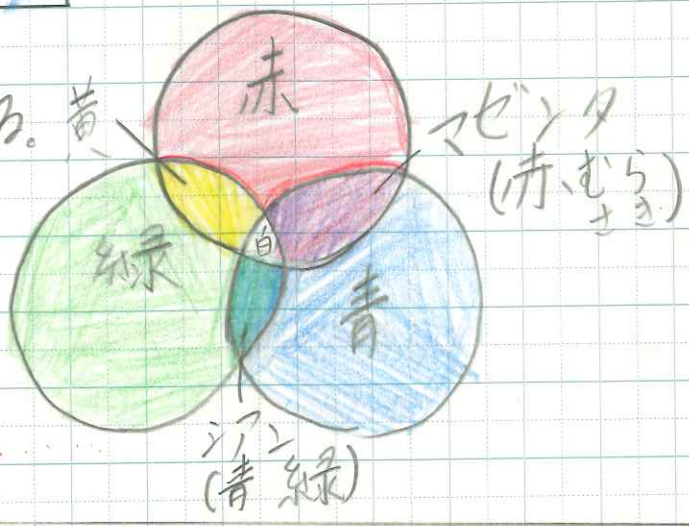
1. 画そのひみつ

いつも見ているテレビの画面、  
 どんどんかく大すると小さな画そと  
 よばれる三つの色が集まって画面  
 が作られています。この画そはハ  
 イビジョンテレビではたてに1080  
 こ、横に1920こならんでいて、全  
 部でやく207万画そもあります。  
 三つの色は赤・緑・青。  
 この三色を光の三原色といい、組  
 み合わせるとテレビにうつる全部  
 の色を出すことができます。



赤・緑・青  
 は光の三原色

テレビの画面は  
 画そできている。



12/10

光が反しゃしてはじめて色が見える

光げんからの光(太陽・けい光とうやLEDの光など)が物体をてらすと、物体の表面ではその光の一部をきゅうしゅうのこりを反しゃします。反しゃされた光がわたしたちの目に入ると、それがじょうほうとしてのうにつたわります。

のうがそのじょうほうを受け取る時、はじめてわたしたちは「モノを見た」と感じるのです。なので、実は光が反しゃしたモノを見せられているとも言えるのです。

分光とは

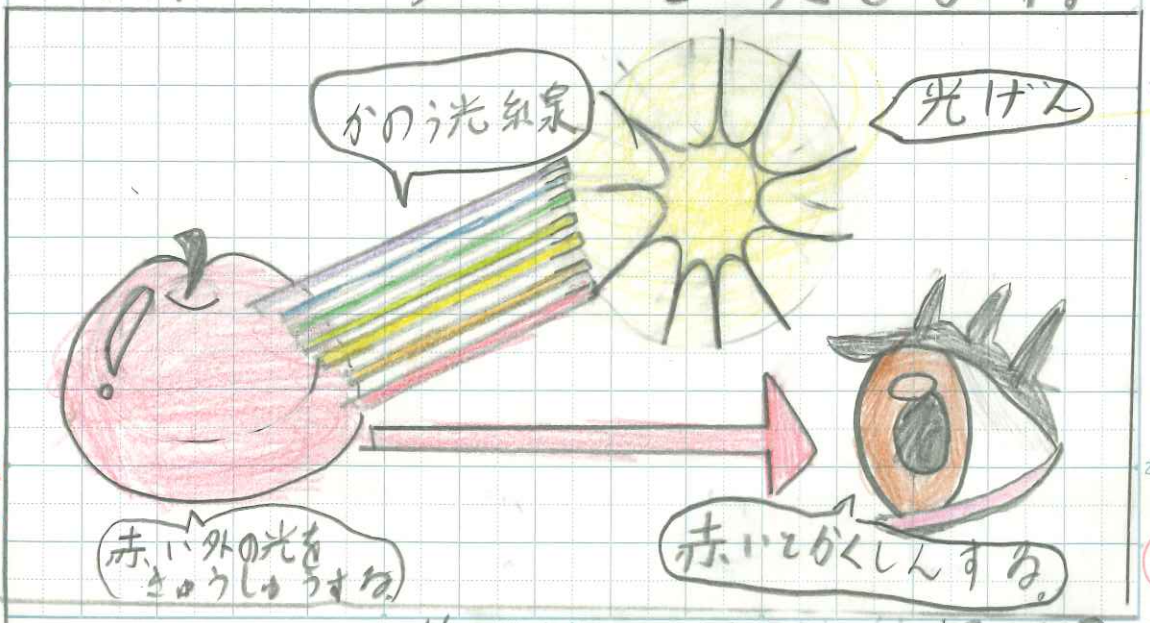
光をスペクトル(は長せいぶん)に分けることを分光といいます。

スペクトルは赤・だいだい・黄・緑・青・あい・むらさきのじゅんにならんでいます。これはそれぞれのは長の長さがちがうために

生じるげんじょうです。わたしたちがモノや色を見るためにひつような光は 380~780nm (ナノメートル・10億分の1メートル) というはんいの電じはでがし光は長りょういきともいいます。この光は、せいしつのうちがいによって、大まかに短は長・中は長・長は長のろつに分ける事ができます。

- ・短は長が多いと「青」と感じます。
- ・中は長が多いと「緑」と感じます。
- ・長は長が多いと「赤」と感じます。

えんじくみで色が分るのよ



三好

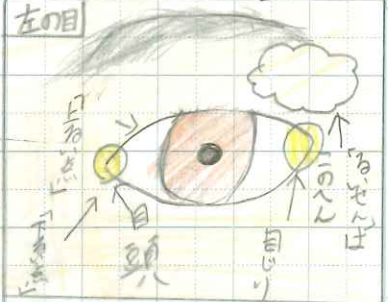
今日のふりかえり → がんばり表に書こう <sup>5</sup> 光げんからのゆかなく色が見えないうこでわが分りました (20)

# 王里科・なみだのひみつ

なみだはるい点のある、目頭から流れ出ている！

なみだはるいせんという場所でつくられて、目の表面全体に送られる。ふだんは目頭にある「るい点」というあなにすいこまれる仕組みです。

なくと大りょうのなみだが出るから、るい点ですいこまれながらた分が、るい点のある目頭からあふれ出るんです。



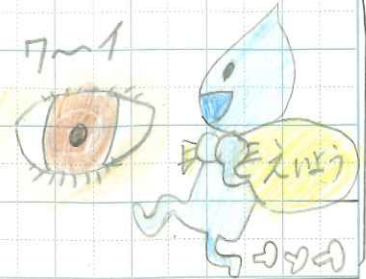
つねに出つづけるなみだは、目を守っている！

**その1** かんそうをふせいでくれる！  
なみだは、まばたきをするたびに目の表面に送られ外からのしげきやかんそうから守ってくれます。

**その2** えいようなどを運んでくれる！

なみだは、主に水分と血えきせい

分。目の表面にえいよ  
うやさんそを運んでく  
れます。



その3 バイキンから守。てくれる!  
なみだは、目に入っただ  
ごみをあらい流すだけ  
でなく、さっきん力が  
あるので、バイキンを  
たいじしてくれます。



こうやって、なみだかいてるのね



めあて おせちについて調べよう①

No

もうすぐお正月です。お店でも、おせち料理のちらしなどがおいてあります。お正月に食べるおせちとは、何だろう？

①おせちとは？

おせちとは、お正月に食べる料理のこと。おせちという名前は、「せち日」という言葉が由来です。せち日とは、きせつのかわり目の祝日のことを言います。やよい時代には、せち日に神様に感しゃし料理をおそなえする習かんがありました。その後、なら時代や平安時代になると、せち日をおいわけするせちえといううたげがおこなわれ、そこでふるまれた料理をおせちくとよんでいました。その後、えど時代になると、しょみ人の間で広がり、せち日に食べる料理を、「おせち料理」というようになったそうです。

ふりがえり

とせちさん27/1-24312

(5mm方眼)

12/8

①お正月になぜおせちを食べるの？  
 お正月は、日本のせち日の中で一番大切な日で、新しい一年でもある、お正月をお祝いするといわれています。また、昔から三が日(一月一日から三日まで)の間は、えん切りや悪を出すという意味から、**火や刃物を使うことはよくないといわれています**。そのため、お料理ができないう三が日のために、日もちがする年末に作ってお正月に食べる**意味**です。

味

②なぜ、重箱に入れるのだろうか？  
**おめでたいことを積み重ねるという意味**です。き本ときにおせち料理を入れる重箱は、与だ人重です。上から、一の重、二の重、三の重、与の重といい、入れるおせち料理もきまっています、**意味**もあるそうです。



12/9 ①重箱の中身について調べよう。  
一の重...おせちの主演。いわいざ  
かな



数の子

子宝と子そ  
人は人えい



田作り

イワシの  
つくだに  
ほう年ほ  
う作をね  
がう



黒豆

まめには  
たらき、  
じょうぶ  
にくらせ  
るように



だてまき

ちしきや  
文化のは  
ったつを  
ねがう



紅白かまぼこ

紅はまよけ  
はせいじょ  
を意味を持  
おめでたい  
日の出の形



くりきんとん

白金色にか  
うく様子が  
にみえるこ  
色から、金  
えるえんぎ



こんぶまき

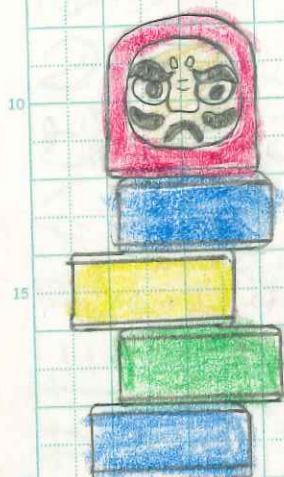
こんぶとよ  
ふりかえり  
うこんぶをかけた

土地いきにより、おも おせちに入れる年物から、  
みたくて可也。

# 昔のあそびを調べよう

12/30

旅館にいったら昔のあそびがたくさんありました。そこで、昔のあそびを調べてみました。

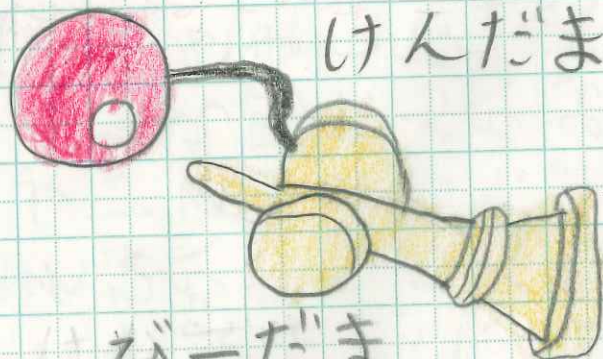
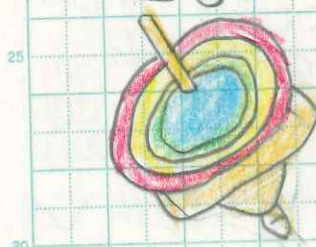
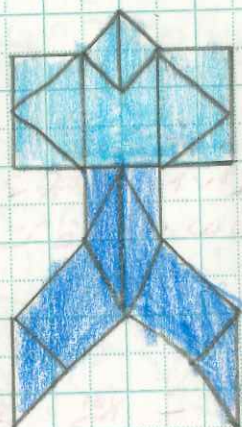


だるまおとし  
こま

おはじき

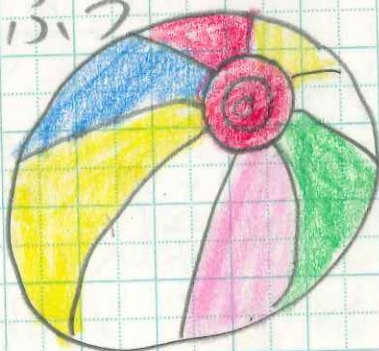


おりがみ

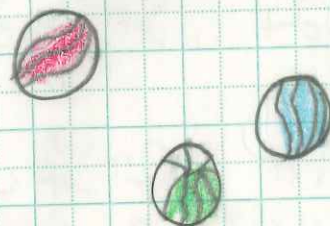


けんだま

かみふう  
せん



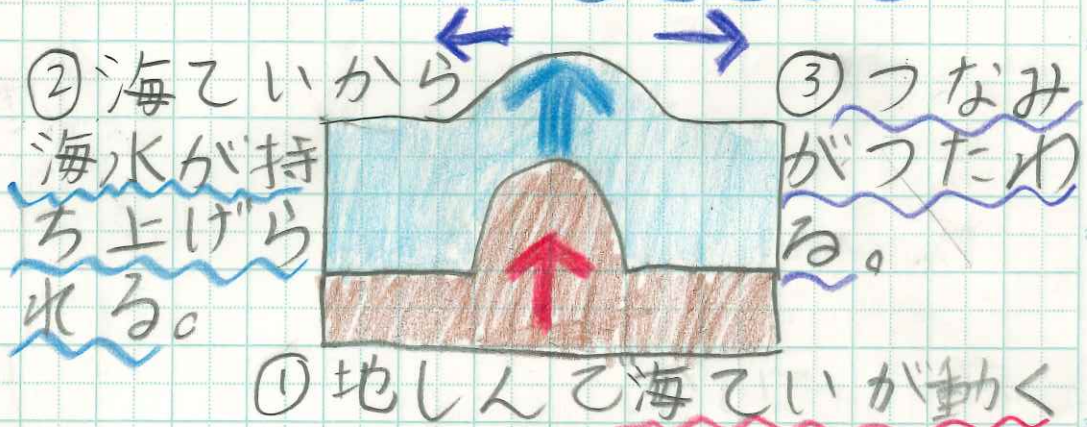
びーだま



1/28 ④ つなみ

海ぞいの町は、つなみにおそわれ  
れました。地しんのしんげんに近  
い石川県、すず市では、やく、130  
haものりく地がつなみにおそわれ  
ました。(これは、うち原イオンの  
やく9こ分のめんせきです。)

つなみはどうやっておきるのだろ  
うか？

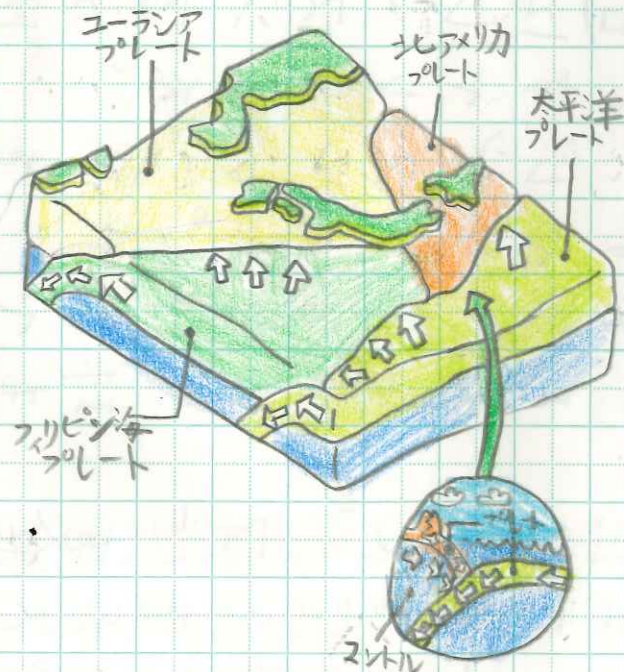


つなみは大きな波のこと？

つなみはただの波ではありません。  
はつうの波と、つなみのちがいを  
調べてみよう。



日本の周辺には、ユーラシア、北アメリカのりくのプレートといふもの、フィリピン海、太平洋の海のプレートの4つがおしあっています。上がっては地表で冷やされてしずんでいくプレートの下のマントルという物の動きに合わせて、プレートも少しおしあっています。



「プレート境界型地震」のメカニズム

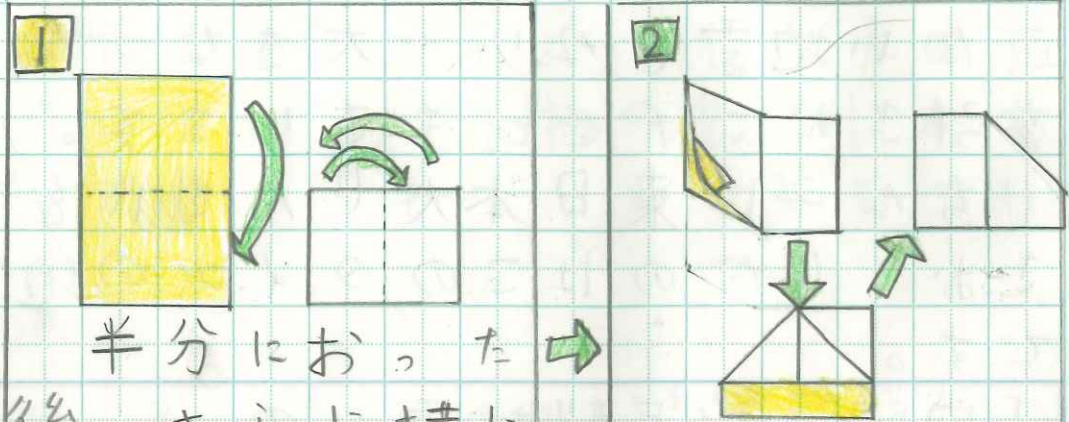
プレート境界型地震は、数十年から数百年の間では、せいしており、マグニチュード8クラスのきい地震となり、大きななみを引き起こすこともあります。ちなみに東日本大しんさいを引起こしたのはこのタイプの地震です。

「内陸活断層型地震」のメカニズム

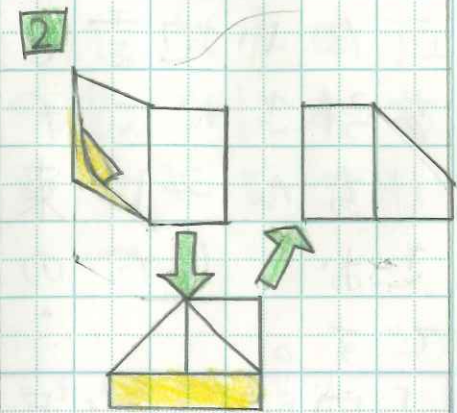
プレート境界型地震にくらべてきい地震が多いですが、地下のあさいところでは、せいするため大きなひがいをともなうことがあります。

ちなみに、はんしん・あちじ大しんさいやくま本地震、のはしんとう地震を引起こしたのはこのタイプの地震です。

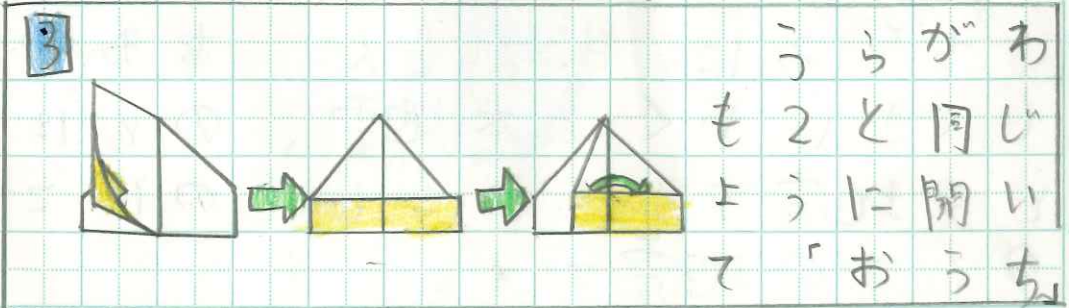
食器がない場合は、新聞などで  
かんとんにお皿をつくることか  
できます。ポリぶくろやラップをか  
ぶせれば温かいものやしるものも  
食べることができます。



半分におった  
後、さらに横に  
半分におり、お  
り目をつけても  
とします。

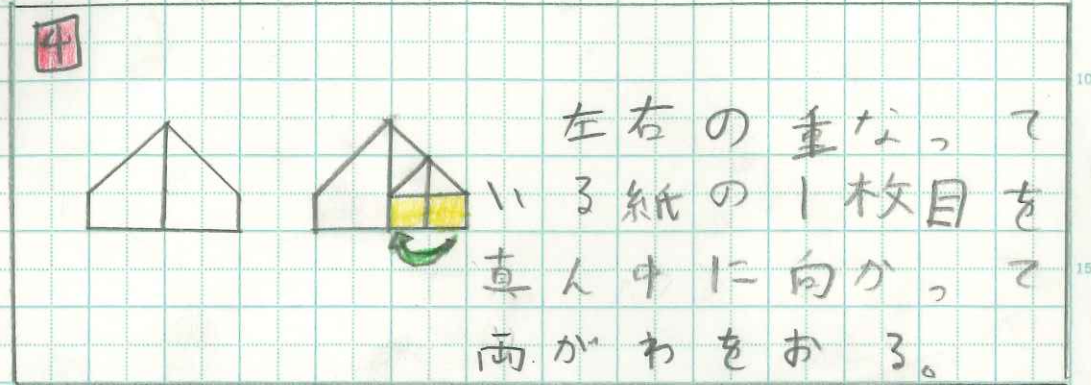


左はしを三  
角形に閉き、  
「おうち」の  
形にしらら、  
うらがえす。

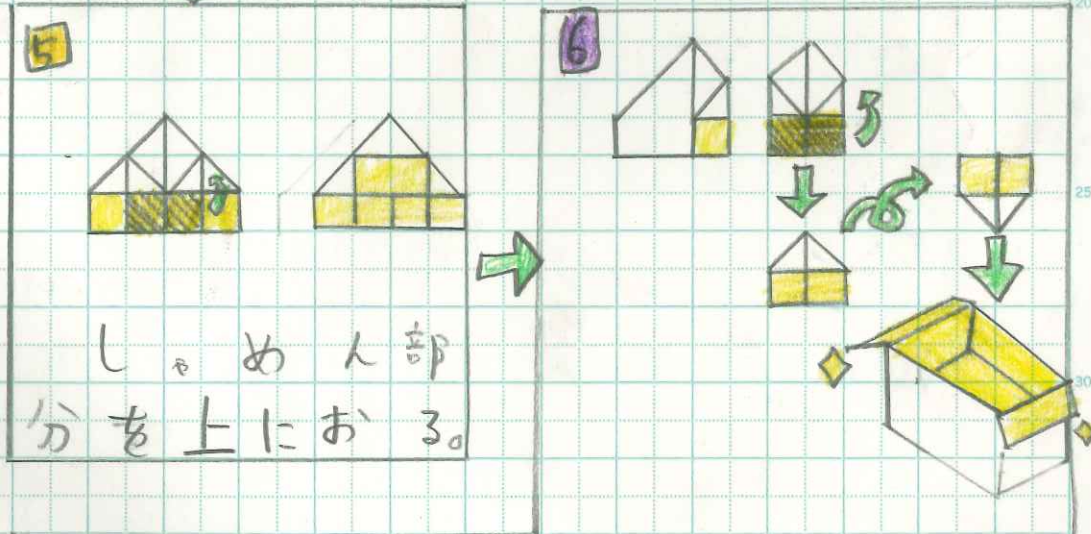


うらがわ  
も2と同じ  
ように開い  
て「おうち

の形にし、重なっている紙の1枚  
目を反対がわにめくる。うらがわ  
も同じようにめくる。



左右の重なって  
いる紙の1枚目を  
真ん中に向かっ  
て両がわをおる。



しゅめん部  
分を上におる。

反対がわも4、反と同じよう  
におり、さがさまにして上部を  
広げることができる。

役に立ちそうか!

# いしゃくのしくみを言周べよう!!

はくは理科のじっけんをなせい  
しゃくは同じきょくどうしだとし  
りぞけ合うのが気になっ たので言周  
べました。

いしゃくのSきょくやNきょく  
からは、じりよく線という目に見  
えない線が出ています。これはひ  
つうは見えませんが、さてつを使  
うと見えるようになります。

いしゃくの上<sup>10</sup>に紙をしいて、そ  
の上<sup>10</sup>にさてつをぱらぱらとかけま  
す。すると、いしゃくのSきょく  
とNきょくのところから、何か線  
のようなものが見えてきます。こ  
れがじりよく線とよばれるもので  
す。

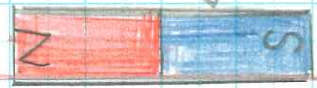
いしゃくは、どんな大きなもの  
でも、またどんなに小さなもので  
も、かならずNきょく、Sきょく  
のふたつのきょくがあり、じりよ  
く線があります。なぜなら、ひと  
つのいしゃくにはかならずじりよ

く線の出るところと入るところが  
あるからです。

ところが、ふたつのいしゃくを  
を持ってきたときに、それぞれ  
いしゃくのじりよく線の出るところ  
どうし、入るところどうしを近  
づけると、それらはおたがいに反  
発しあってしまいます。

これは、それぞれのじりよく線  
の力の向きに関係するといわれて  
います。

とにかく、いしゃくの同じきょ  
くどうしが反発するのは、じりよ  
く線の出るところどうし、入ると  
ころどうしでは、うまく合わさ  
ないからだと考えればよいでしょ  
う。



よく似たもの。

## 引用

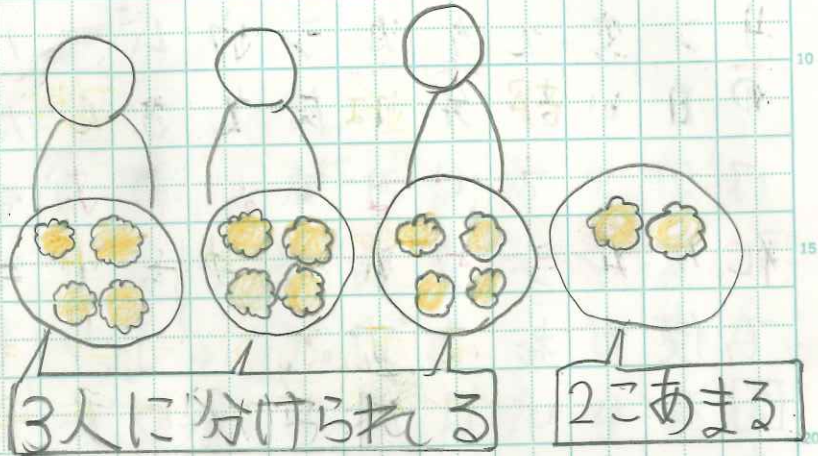
磁石の同じ極どうしはどうして  
くっつかないの  
インターネット

いしゃくのしくみが知れてうれしいです。

## 問題

14このクッキーを、1人に4こずつ分けると、何人に分けられる？

式  $14 \div 4$



式  $14 \div 4 = 3$  あまり  $2$

4のだんの九九を使う。

$4 \times 3 = 12$   
 $4 \times 4 = 16$  ← 14をこえた。

$14 - 12 = 2$

あまりは、わる数より小さくなるようにする。

ふりかえり あまりある数より小さくなるようにする。



# あまりを考える問題 答えのたしかめ

わり算の答えをたしかめよう。

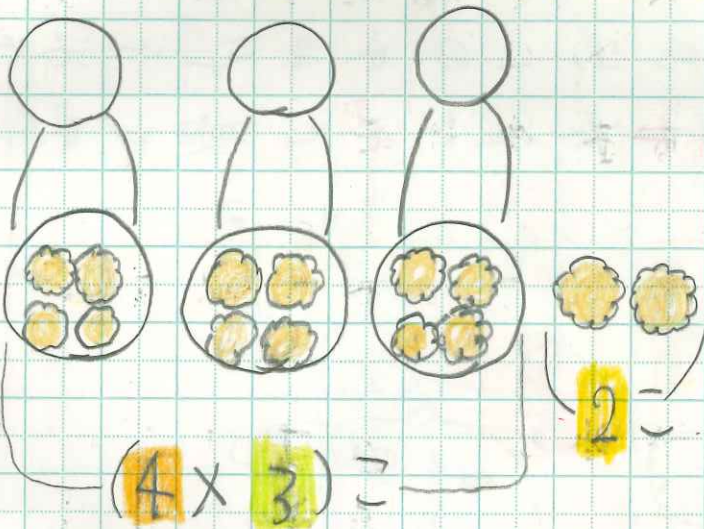
## 問題

14このクッキーを、1人に4こずつ分けると、何人に分けられて、何こあまりますか。

式  $14 \div 4 = 3$  あまり  $2$

たしかめ  $4 \times 3 + 2 = 14$

わる数 答え あまり わられる数になっ  
たので答えは正しい!



わり算の手とめには、  
ふりかえり!

ふりかえり たしかめをするときはわる数と答えをかいて、あまりをたいてわ  
れた数となっていたら答えは正しい。

おきなわ

☆沖縄県の人口☆

人口 → 144万7561人 (全国25位)

面積 → 2281km<sup>2</sup> (全国44位)

人口密度 → 634.6人/km<sup>2</sup>

県庁所在地 → なは市

きゅうごく名 → なし (もと<sup>ハ</sup>り<sup>ハ</sup>き<sup>ハ</sup>の<sup>ハ</sup>王<sup>ハ</sup>国)

☆ゆかりの人物☆

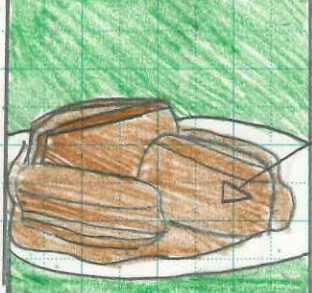
・ しゃんてん (初代<sup>ハ</sup>り<sup>ハ</sup>う<sup>ハ</sup>き<sup>ハ</sup>う<sup>ハ</sup>こ<sup>ハ</sup>く<sup>ハ</sup>王)

・ 伊波<sup>ハ</sup>ふ<sup>ハ</sup>ゆう (おきなわ<sup>ハ</sup>の<sup>ハ</sup>父<sup>ハ</sup>の<sup>ハ</sup>学<sup>ハ</sup>言<sup>ハ</sup>語<sup>ハ</sup>学<sup>ハ</sup>者<sup>ハ</sup>おきなわ<sup>ハ</sup>の<sup>ハ</sup>父<sup>ハ</sup>)

きゅう島の料理

ラフテー

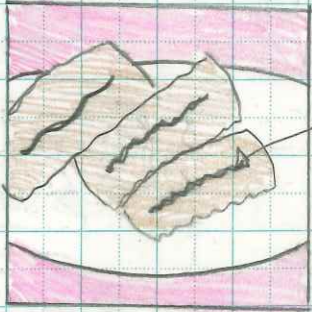
あわもりなどど味つけし、煮込んだ、ふたの皮付き三まい肉。



コレ

ちんすこう

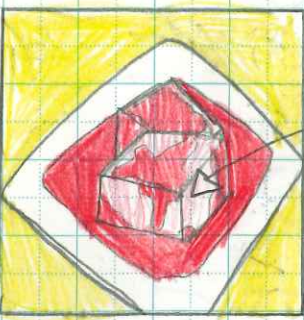
りゅうきゅう王国時代から続いている、うてきなやきが子。



コレ

豆腐よう

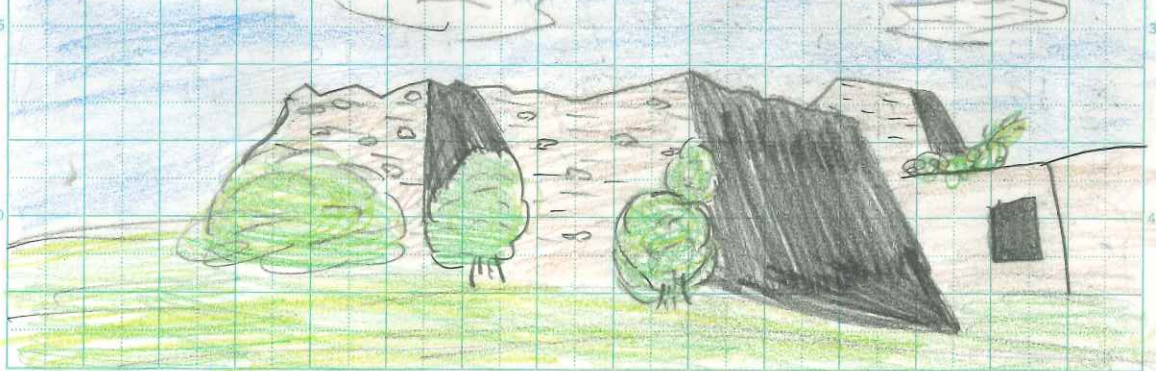
元はきゅうてい料理で、米こうじやあわもりで豆腐を発酵、こうさせたもの



コレ

☆ペリーも立ちよったりゅうきゅうのしり☆

1853年、アメリカ海軍の軍人ペリーは、うらが(かながわ県)に向かうと中で争ぐすく(おきなわでは「ろ」を、「グスク」とよぶ)をおとすれた。ペリーは、行はじょう門やじょうへきをそくりょうし、石を美しくつみ上げるけんちくぎじゅつを、ほめた。



1130312013の/ん物+あさのね.

④ 信号きについて

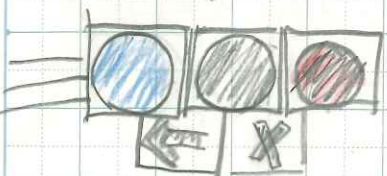
④ 交差点の自動式のものは  
やく400万円〜500万円する。

◀ 信号の色は赤、黄、緑で世界共通 ▶

- 信号きは世界中で同じ色が使わ  
れている。赤、黄、緑の3色で国  
さルールとして決ま、ている。
- 青信号とよんでゐるのは日本だけ。
- 赤は注意を引き、緑は安心を表  
し、黄色は雨でもよく見える。

◀ 信号きは人の命を守るやくわ ▶

• 1959年ごろ交通事こでせくな、  
た人の数と日しんせんそうでせく  
な、た人が同じくらいにな、た。  
1970年までに信号きは道路ひょう  
しきがせ、ちされ、事こはへ、て  
い、た。

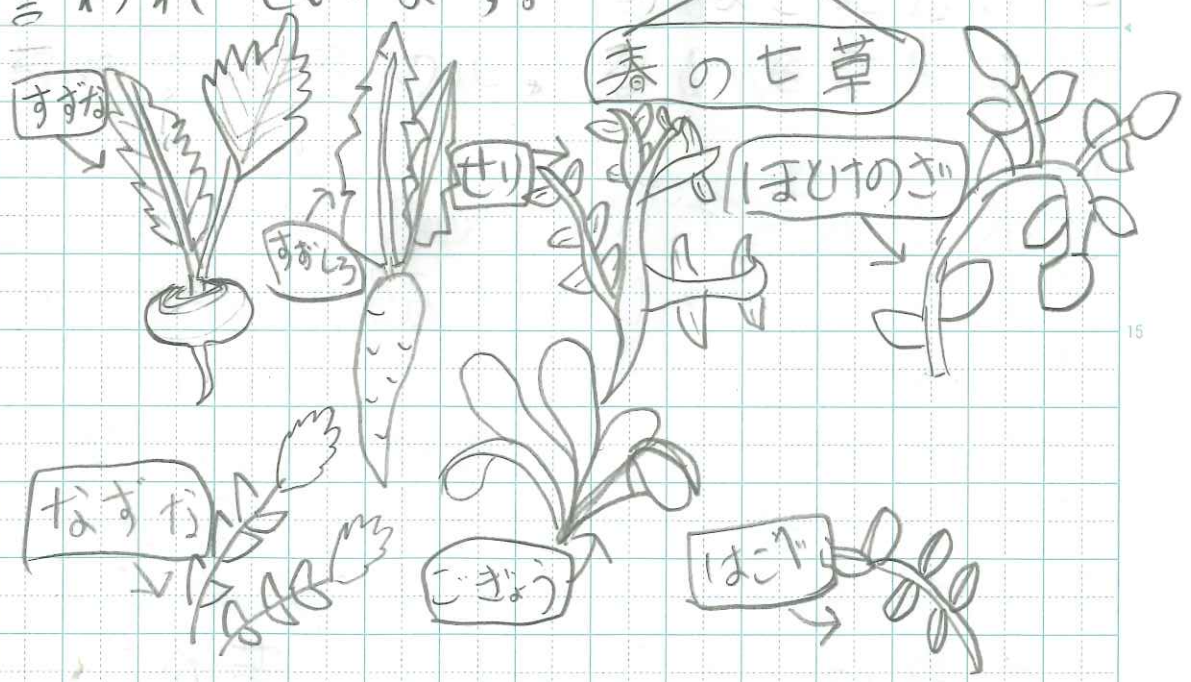
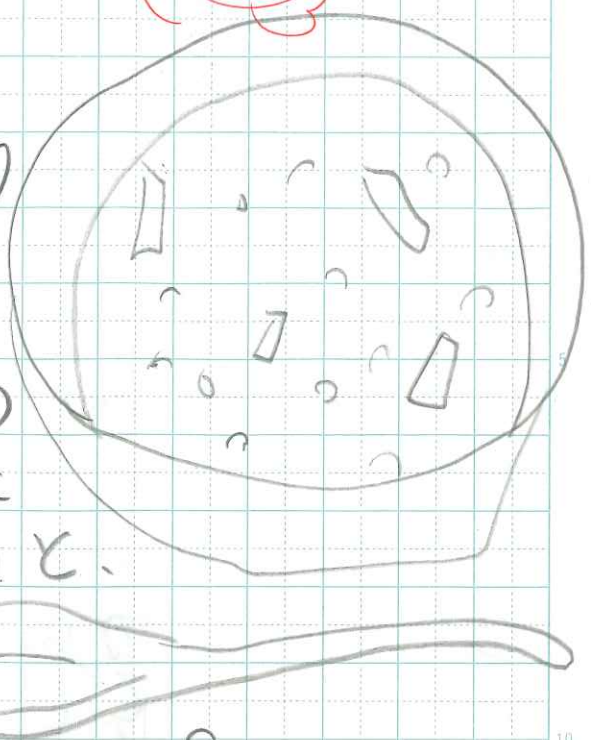


1月にけいさつし見せする  
本物の見せす。

1/7

# 七草がゆとは？

七草がゆとは、  
 1月7日の入日  
 (じんじつ)のせ、句  
 の行事食です。  
 その日の朝に、  
 春の七草すべての  
 しゃるいが入った  
 七草がゆを食べると、  
 1年間を無病息  
 災ですこせると  
 言われています。



◎ ... わたしはやっていない。

① ... わたしはがやめた。(ちうい点つき)



# 七草がゆの作り方

◎ 米 ... 2カップ 水 1カップ 七草 1パック

◎ 塩 少々

◎ 米を研いでざるにあけておく。

◎ 七草は熱湯で煮、と茹で、水気を切、て細かくきざむ。

※ ざるの中を、しっかりと水気をと、てから切らないと、びしょびしょにな、てしまうから、しっかりと水気をとる。

※ 七草を切るときは、5mmぐらいにきざむ。

◎ 米と水をなべに入れ、始めは強火で、ふ、とうしたら弱火で30~40分炊く。

◎ 七草をいれ、ひとに立ちしたら、塩で味を整える。

食べと思、たことや感想を

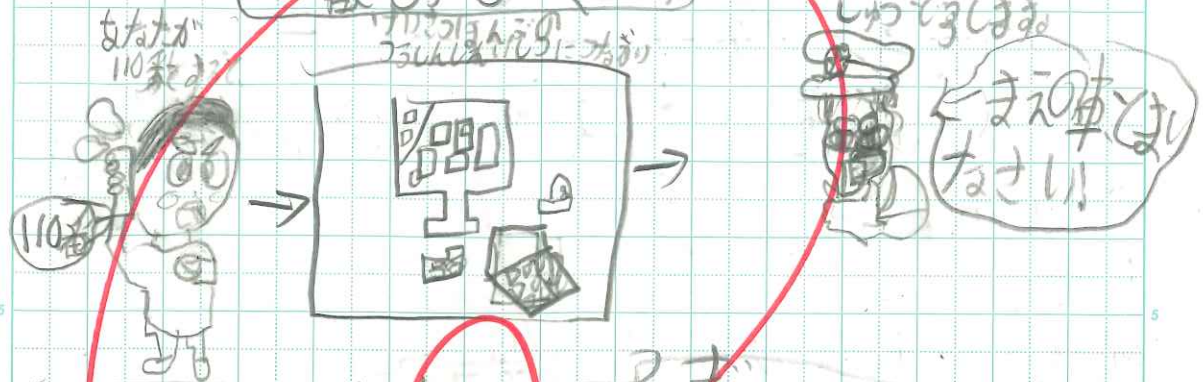
七草は、薬草なので、苦か、たけれど、少しさ、ぱりしていておいしいか、たです。



ちうと 食べおきたお正月のあと、おなかにやさし.. 食事可ぬ

# まただけは110番①

## 110番のしくみ



110番をかけたよ、またのことも教えてくだささい。

- ・何かあったのか。
- ・いつ、どこであったのか。
- ・どなた様子なのか。
- ・犯人は(服装など)。
- ・またの住所、名前

## ●110番のはじまり

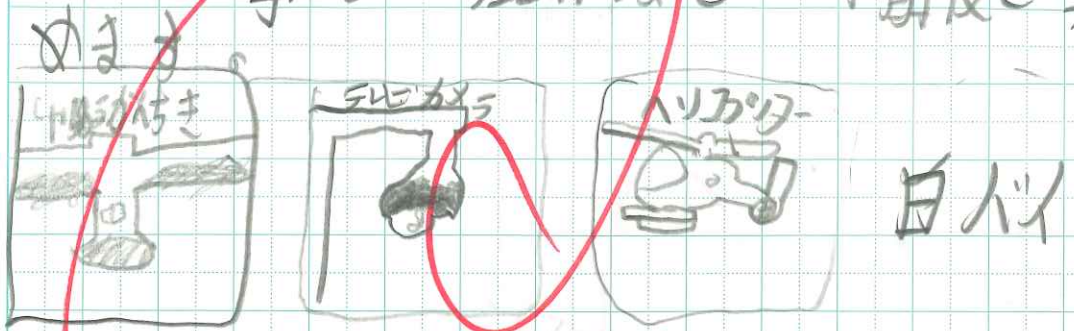
昭和23年(1948年)、東京、大阪などの大都市だけで始められました。番号は、東京が110番、名古屋が118番など、地域によってちがっていましたが、昭和29年に全国で「110番」に統一されました。

・おねがい！「いたすら電話は、またのたりにしなはてね。

こゝろ大ときは、110番②

# 交通管制センターの仕事

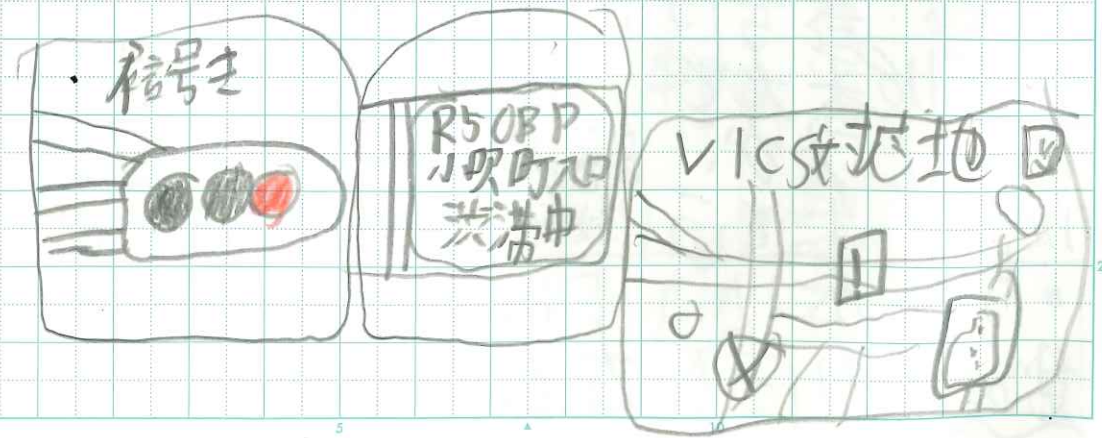
① 事故・混雑などの情報を集



② 集めた情報は、センターのコンピュータで分析し、交通の流れがよくなるよう信号を調整します。

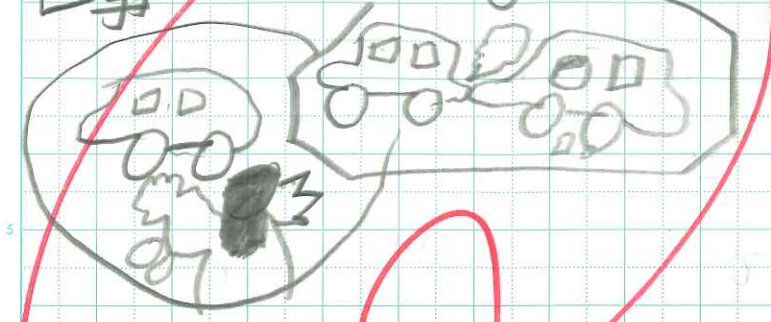


③ 集めた情報は、ほかにも色々な方法で、みなさんに知らせます。

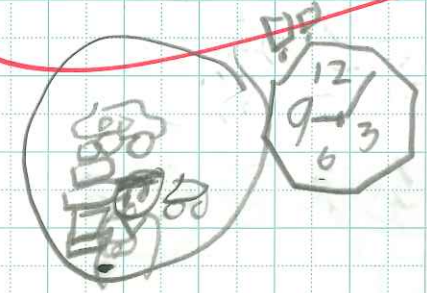


こゝろ大ときは、110番③

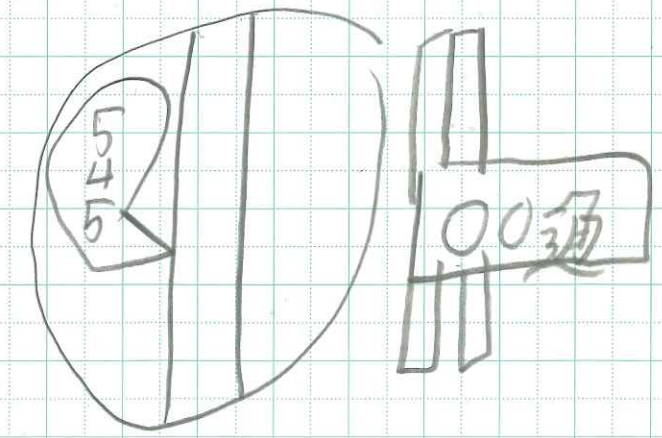
① 事故の現場のポイントを  
② 事件で何か起きていますか？



③ これはいつですか？



④ 場所はどこですか？







①

# ビタミンのしゅるいをおぼえ

キウキ

ビタミンのしゅるい

主なはたらき

ふくめられている食品

し  
イ  
う  
せ  
い  
じ  
た  
み  
ん

A

レチノール

・皮膚、粘膜を正しくに保つ  
・あまのりやしさをとる

・うなぎのかばせ  
・レバー

D

カルシウム

・カルシウムとリンの吸収を助ける  
・歯の形成に役立つ

・干ししいたげ  
・しらす干し

E

トコフェロール

・細胞の膜の生成を助ける  
・体の血を流すのを助ける  
・ホルモンの分泌を助ける

・心臓油  
・アーモンド

K

ニコチン酸

・ビタミンB3を補う  
・歯の形成に役立つ

・いとろきなご  
・ほうれん草

B1

チアミン

・エネルギーをつくり出すのに役立つ  
・脳の働きに役立つ

・つばゆ(小麦)  
・大豆

B2

リボフラビン

・皮膚の細胞に役立つ  
・細胞の分裂を助ける  
・毛の発育に役立つ

・乳干し  
・たらこ

B6

ピリドキシン

・たんぱく質の代謝に役立つ  
・脳の働きに役立つ

・さんま  
・バナナ

B12

コバラミン

・造血作用に役立つ  
・神経の働きに役立つ

・ステーキ  
・かき(貝)

C

アスコルビン酸

・コラーゲンの生成を助ける  
・エネルギーを補う  
・カルシウムの吸収を助ける

・じゃがいも  
・レモン



# 五大栄養素

・ タンパク質  
 きん肉が赤い、肉色がみのも、  
 血えき、歯など体のあらゆる部  
 分をつくるざいりょうになる。ア  
 ネルギーが足りなくなるとは  
 からだの中でエネルギーにかわる。

・ 糖質  
 からだを動かすためのエネルギー  
 源。どの栄養素よりもすばやくエ  
 ネルギーになる。

・ 脂質  
 からだを動かすためのエネルギー  
 源。たたく人のエネルギーを生み  
 出す。

・ ビタミン  
 三大栄養素などがスムーズに(こ  
 とをする手助けをする。

・ ミネラル  
 からだの調子をととのえたり、骨  
 や歯のざいりょうになったりする  
 とりすぎると害をおとす。

# しんぶんのみみつけ①

しんぶんには、さまざまなじけんが出来事、じょうほうなどがのってあります。しんぶんのページを面といひめんによって内ようはことなります。ページ数は日によってがあるのです。ここでは2009年10月14日のよみうりしんぶんをつかってせつめいしました。

1面 その日の大きなニュース。

2,3面 そうごう面  
しんぶんに入り切らなかつた大きなおたひせつなど。

4面 せいじ面  
国かいそういだいじんせんきよなどせいじにかんするきじ。

6,7面 こくさい面  
外国のせいじやじんじなどのおきじ。

8,9面 けいざい面  
けいざやきぎょうのうごきしんせいひんなどけいざいにかんけいするきじ。

11面 かいせつめい  
大きなニュースなどのめかいせつ。

15面 かいけい面  
かいでつかえるおだいのしょう品かサービスをしょうかい。

16,17面 くらし面  
りきりかけんこうなどせいかつたかんするじょうほう。

18面 くらしきょういく面  
きょういくにかんするじょうほう。

20,21,22面 スポーツ面  
しあひけつかのぶんせき、せんしゆがかんとくのインタビューなど。

27面 文化面  
びじゅつやおんがく、でんとうがいなどの。

33,34,35面 ちいき面  
かくちいきでおこつたできごとやおだいなど。

37,38,39面 しやかい面  
今おだいになつてゐるできごとかニュース。

## スライムの作り方

### 用意するもの

- ・ホウ砂少→やく5g
- ・せんたくのり(PVA)→(100cc)
- ・水→(100cc+50cc)
- ・着色剤(食べにOKのく)

### 作り方手順

1. 容器に水100ccとせんたくのり100ccを入れて混ぜる。
2. 着色剤をてきとう入れて、色がきんいろになるように混ぜる。
3. 水50ccにホウ砂を5g入れてよくかきまぜて、ホウ砂水溶液を作る。
4. 2と3を容器に入れてよく混ぜあわせたらスライムのできあがり。

## スーパーボールに\*へんしん\*

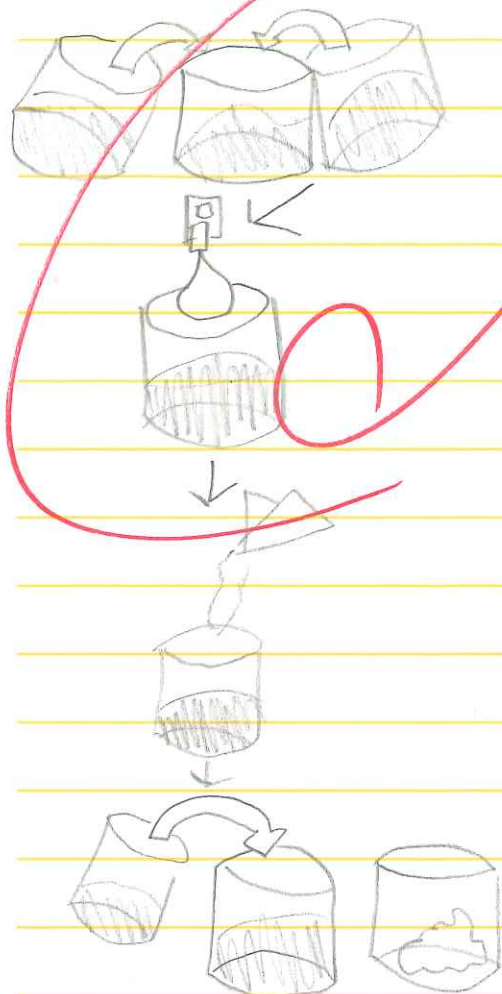
### 用意するもの

- ・スライム
- ・食えん

1. スライムを容器に入れる
2. スライムに食えんをふりかける
3. スライムをよくかき混ぜる
4. しばらく様子を見る
5. スライムから水分がぬけてきたら水分をすてる
6. 2~5をくりかえす
7. スライムがかたまってきたら手でこねて丸くする。

## 8. 形を整えたらスーパーボールの出来上がり☆

### スライム



## やってみよう、エコライフ⑦

マイボトルを使用して、プラスチックゴミをへらそう! ……

