



# すこやか



保健だより1号  
令和8年4月8日発行  
水戸市立三の丸小学校  
☆おうちの人とよみましょう。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん進級おめでとうございます。学校では新しい出会いが待っています。期待と不安でワクワク・ドキドキの人もいるでしょう。

保健だよりでは、この一年間『元気で健康な生活』を送れるように、健康についての情報をお伝えしていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。



## 保健調査票提出のおねがい

始業式・入学式にそれぞれ保健調査票（白い用紙に茶色の印字）をお手紙と一緒に配付しました。お手紙をよく読んでおうちの人が記入・押印をして、提出期限までに担任へ提出してください。みなさんの体についての大切な資料となりますので、漏れのないようにお願いします。

**提出期限 全学年 4月15日（水）**



## 春健康診断がはじまります！

健康診断は、みなさんの体に病気がないか、どのようにどれくらい成長しているかなどを調べるものです。日程をお知らせします。

検査項目	学年	月日	時間	場所	事前指導等
身長 体重 視力	5・6年 3・4年 1・2年	4/13（月） 4/14（火） 4/15（水）	1時間目～	友の輪・ 家庭科室	・服装は体操服（半袖・半ズボン）です。 ・髪を頭上で結びません。 ・めがね使用者はめがねを忘れずに。
聴力	1・2年 3・5年	4/28（火） 4/30（木）	1時間目～	家庭科室	・耳垢を取っておきます。 ・髪が長い人は耳にかけます。
尿検査	全員 二次検査	4/27（月） 5/22（金）	9:30 までに 保健室へ	保健室へ	・朝一番の尿をとります。
耳鼻科健診	1・4年	5/14（木）	13:30～	家庭科室	・耳垢を取っておきましょう。
歯科健診	1・4・5・ 6年 2・3年	5/12（火） 5/26（火）	8:30～15:00 8:30～10:30	家庭科室	・事前の歯みがきを丁寧に行いましょう。
心臓検査	1年	5/25（月）	9:15 ～11:30	図書室	・心臓病問診票は期日を守って提出しましょう。
眼科健診	1・4年	6/2（火）	13:30 ～14:30	家庭科室	・前髪が目にかからないようにします。
内科健診 結核健診 運動器検査	1・4年 2・5年 3・6年	4/23（木） 6/11（木） 6/25（木）	13:15～ 13:15～ 13:15～	保健室	・前日はお風呂に入って体を清潔にしましょう。

## （おうちの方へ）スポーツ振興センター加入同意書について

毎年4月に記入していただいたスポーツ振興センター加入同意書は、昨年から「在学中の同意書」となっておりますので、今年度から一年生のみにも同意書を記入していただくこととなります。在校生にはお手紙は出ませんのでお知らせいたします。

## 本校の学校医の先生方

- 内科 丸山 剛志先生（丸山小児科医院 ☎221-2336）
- 歯科 岩間 張良先生（岩間歯科医院 ☎225-4484）
- 眼科 岡本 芳史先生（水戸協同病院 ☎231-2371）
- 耳鼻科 新井 雅之先生（新井耳鼻咽喉科医院 ☎221-3664）
- 薬剤師 本多 美知子先生（慈愛堂薬局 ☎227-7007）

養護教諭の「横田みどり」です。  
保健室からいろいろな場面でサポートしていきたいと思ひます。  
どうぞよろしくお願ひします。