



すこやか

保健だより2号
 令和8年5月1日発行
 水戸市立三の丸小学校
 ☆おうちの人とよみましょう。

新緑がまぶしいさわやかな季節になりました。休み時間には、子どもたちが校庭で元気に遊んでいる姿がみられます。これから運動会の練習が始まります。この時期から熱中症が心配になりますので、水筒を忘れずに持ってきましょう。汗の始末をして水分補給をするとよいですね。

5月の健康診断日程



5月も健康診断が続きます。検査のある日は出来るだけお休みせず受けられるようにしましょう。

日(曜)	健診名	対象学年	内容・連絡事項
12日(火)	歯科健診	1年・4年・5年・6年	むし歯はないか、口腔の状態は健康か、歯並びに異常はないかなどを調べます。健診当日は朝の歯みがきをしっかり行いましょう。
26日(火)		2年・3年	
14日(木)	耳鼻科健診	1年・4年	耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。
22日(金)	尿検査二次	二次対象者と一次未提出者	腎臓というところに、病気がないかを調べます。腎臓はおなかあたりの背骨の両側にあります。
25日(月)	心臓検査	1年	問診票は7日に配りますので、5/14(木)までには必ず提出してください。

★歯科健診の結果は、全員にお知らせします。

★耳鼻科・尿・心臓検査の結果は、異常があった人のみにお知らせします。

検査をしてくださる先生方と検診機関



- 【歯科健診】 学校医(歯科): 岩間 張良志先生(岩間歯科医院)
- 【耳鼻科健診】 学校医(耳鼻科): 新井 雅之先生(新井耳鼻咽喉科医院)
- 【尿検査二次】 検査機関: 茨城県総合健診協会
- 【心臓検査】 検査機関: 茨城県メディカルセンター

..... <<おうちの方へ>>

1 健康診断の結果を出しました。異常が見つかった人は病院受診を!

【視力検査】 → 視力BCDがあった人には4月中に通知を出しました。昨年と比較し、視力低下のお子さんが多く見られました。早めに専門医に診てもらうことをお勧めします。1・4年生は眼科健診終了後にお知らせを出します。

2 下記の時は、登校を控え自宅で休養するなどご協力をお願いします。

5月は、子供たちが新しい環境になれて疲れが出るところです。お子さんをじっくり観察して変化を感じたときは、無理せずおうちでゆっくり休んで様子を見てあげてください。また、感染症の拡大を防ぐためにもよろしくお願ひいたします。

- 熱はありませんか? のどの痛みはないですか? 息苦しくありませんか?
- 食欲はありますか? 頭痛・咳はありませんか? 腹痛はありませんか?
- だるくありませんか?