

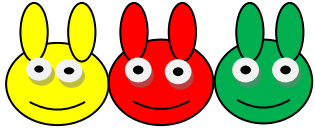
6月



ラビットランチ

水戸市立三の丸小学校 きゅうしょくだより

令和8年度



給食献立紹介

5月11日 八十八夜献立

八十八夜にちなみ「チョコ抹茶ピーンズコップ」にしました。給食室で手作りしました。「茶摘み」の歌にも八十八夜がでできます。立春から数えて88日目のことを言います。



5月13日 手作りふりかけ

給食では、手作りのふりかけを月に1回程度だしています。5月は、じゃこおかかふりかけでした。



5月14日 みとちゃん米パン

地元常澄の米粉を使った「みとちゃん米パン」です。

米粉を使用しているのもちもちしていて歯ごたえがあります。

かむことも大切なので、よくかみしめながら食べるようにしています。



5月18日 豆乳入りコーンポタージュ

豆乳で作ったコーンポタージュです。とろみは、白いんげん豆のペーストとコーンペーストと米粉でつけています。



5月19日 ごまとんじる

豚汁にすりごまを入れることで栄養もアップする上にこくがでます。



5月20日 台湾パイナップル登場

台湾からパイナップルが届きました。芯まであまくてジューシーで、最高でした。



