



ひばりんからのメッセージ

もうすぐ学校が始まるね。みんなはどんなきもち？

しゅくだいがおわらないから、学校(がっこう)にいきたくないな...



朝(あさ)おきるのがつらいな...



ともだちとけんかしちゃった
あうのがいやだな...



おうちのひとも、先生(せんせい)も、ひばりんも、みんなのみかただよ

こころがモヤモヤしたり、つらいきもちになったら、ひとりでなやまなくて、そうだんしてね

わたしたちにも、そうだんできますよ

○ 子どもホットライン

TEL:029-221-8181

○ 子どもSOSダイヤル

TEL:0120-0-78310

○ いばらき子どもSNS相談

URL:<https://x.gd/XLBJT>

<LINE>



<Web>



【保護者の皆様へ】

お子様が夏休み明けに、不安やストレスを感じている様子がありましたら、まずは焦らず気持ちを受け止めてあげてください。宿題や学校のことで気になることがあれば、事前に学校や担任へご相談ください。

生徒支援(せいとしえん)・
いじめ対策推進室(たいさくすいしんしつ)
イメージキャラクター「ひばりん」

