



文部科学省

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん
～不安やなやみがあったら話してみよう～

もうすぐ新年度をむかえます。楽しい気持ちで4月をむかえられる人もいることでしょう。しかし、クラスがかわるなどかん境が変化し、また、勉強が難しくなっていくことに不安やなやみを抱えている人もいます。かもしれません。

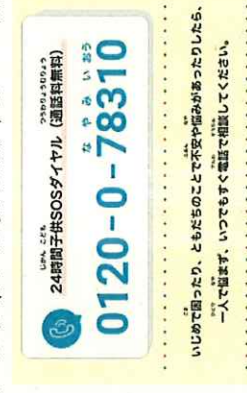
だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみを話してみてください。どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいことではなく、生きていくうえで必要な大切なことです。ためらわずにまずは相談してみましよう。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいいたら、ぜひ積極的に声をかけて、しんらいでいる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみてください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTR8vB26I>

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月
まんぶ かがく だいじん
文部科学大臣 末松 信介