



## 家庭で話し合おう！

「PC・スマホ・タブレット・オンラインゲーム機などの使い方」

ねん 年	くみ 組	ばん 番	なまえ 名前
---------	---------	---------	-----------

### <保護者の方へ>

スマホのある生活の中で育ってきたZ世代、ネットで動画を楽しむことが特別ではなく育っているα世代、どちらの世代の子供たちも、保護者世代とはデジタル機器やネットに対する感覚が全く違ってきます。

子供たちにとって、スマホ等は本やテレビと同じ“当たり前”の道具で危機感は希薄。使い始めから高校生まで、子供の安全を守るのは大人の役割です。

子供のやることを一方的に否定するのではなく、これからの時代に必要な能力を安全に身につけるためにも、一緒にルールを決めた上で楽しみ、理解を深め合いましょう。



### <話し合いましょう①>

Aさんはメッセージアプリでともだちとやりとり（トーク）をするのがだいすき。

話を終わらせるタイミングがわからず夜おそくまでスマホを使う毎日です。

朝おきるのがつらくなり、眠たくて授業にも集中できなくなりました。体調や成績にも影響が出ていますがトークはやめられません。



### <話し合いましょう②>

【児童と保護者が話し合いながら記入してください】

項目	○を記入
ゲームやタブレットを終わりにする時間を決めていますか。	
いつ、どこで、どのくらい使うかを家の人に伝えてありますか。	
今後気を付けるべきことについて、話し合うことができましたか。	

時間の長さよりも、何にどれくらい使っているかが重要です。使い方の見直しやアプリごとの時間制限など、時間管理機能のツールを上手に活用しましょう。

出典：総務省「インターネットトラブル事例集（2021年版）」

