

げんきな子

ほけんだより（令和4年度）
第9号
令和5年2月6日
水戸市立渡里小学校

感染症が流行しています！

新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザ、感染性胃腸炎等が増えているようです。感染症予防のための『手洗い・うがい・マスク・換気』、体の抵抗力を高める『睡眠・食事・運動』はしっかりできているでしょうか？

新型コロナウイルスが流行してから感染症予防には十分気をつけていると思いますが、そろそろ気持ちがゆるんで「めんどくさい」という気持ちが出てきている児童もいるかもしれません。

ぜひ、ここでもう一度、お子さんと一緒に生活を見直し、寒い冬を健康に過ごしましょう。



今月の保健安全目標

- ・きれいな学校にしよう
- ・落ち着いて生活しよう

欠席の連絡についてのお願い

体調不良で学校を欠席する場合、お子さんの体の様子を詳しくお知らせください。ただの「体調不良」ではなく、「頭痛」、「腹痛」、「咳」、「鼻水」、「嘔吐」、「下痢」、「発熱」などいつからどのような症状があるのかをお知らせいただくとさまざまな感染症の集団発生に早期に気付くことができ、早期に対応することができます。また、受診された際は、結果を学校までお知らせください。特に「新型コロナウイルス感染症」や「インフルエンザ」、「感染性胃腸炎」など「出席停止」になる感染症と診断された場合にはお早めに学校までご連絡をお願いいたします。

連絡先の変更はありますか？

お子さんの体調がすぐれず早退する場合、保護者の方のお迎えをお願いしておりますが、連絡がつかないと、お子さんに心細い思いをさせてしまうことがあります。勤務先や連絡先の変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。また、外出予定がある場合は、外出先や帰宅時間などわかる範囲で結構ですので、お子さんに一言お伝えいただくと大変助かります。ご協力をお願いいたします。

☆現校舎の保健室は、1号館1階、職員玄関のとなりにあります。（ピンク色のカーテンの部屋です。）保健室の運動場側にも出入り口がありますので、保健室にお迎えの際にはそちらから入っていただくこともできます。保健室に用がある際には、お声かけください。